

# 109 年春季班【清華大學樂齡研究苑 B 班】招生簡章

## 一、 招生目的：

為呼應教育部鼓勵各大學發揮社會責任，關懷銀髮族終身學習之政策，本校自 100 學年度起開辦樂齡大學，為落實教育部最終目標「高齡者追求健康、自主、快樂學習」，今年開辦進階之「清華大學樂齡研究苑」，歡迎全國各大專院校的樂齡大學畢業生或有興趣者至本校共學。

有一句廣告詞「生命應該浪費在美好的事物上」，我們希望樂齡族能將時間花在快樂享受生命、追尋新知精實的課程上。在樂齡研究苑每一門課程皆用心安排嚴選師資，保證收獲滿載，並可適當聽取學員提供的建議，朝向您理想的課程(客製化)方式進行，有別於一般樂齡課程的模式，清華大學是您幸福的補給站。

## 二、 招生對象：

- 1、年齡：年滿 50 歲以上之國民為原則。
- 2、健康：身體健康情況良好，可行動不需要攙扶，能生活自理。
- 3、學歷：不限 (歡迎全國各大專院校樂齡大學畢業生或有興趣參加者)。

## 三、 課程時間：109 年 2 月 25 日至 109 年 6 月 23 日(每週二上午 09:00~12:00)

## 四、 上課地點：本校南大校區綜合教學大樓 1 樓玻璃屋(樂大專屬教室)

## 五、 報名日期：即日起至 2 月 14 日(五)止或額滿截止。

## 六、 招生名額：30 人滿班 (最低開班人數 21 人)。

## 七、 收費標準：整期學費 5800 元、單堂 3 小時選修 500 元 / 校外教學 1 日 800 元(唯含車資、保險、講師費) (新生 2 人同行學費 95 折 5510 元；本校退休教職員、舊生學費 8 折 4640 元) (費用含講義、課程材料費及校外教學保險費，不含校外教學所支出旅費、租車、餐費等費用)

## 八、 報名資訊：

- 1、新生繳交資料：(1)報名表 (2)身份證正反面影本 (3)二吋照片 1 張
- 2、報名方式：  
現場報名：週一至週五 8:30~17:00，請備齊報名表、現金，逕至本校行政大樓 3 樓 1309 推廣教育中心辦理。

## 九、課程概要：

(課程相關內容若有異動，請以實際開課為主，並且本中心保有講師及課程異動之權利)

2 月	2/25(二) 9-12(3 小時) 人際情商與溝通 葉淑儀心理師					
3 月	3/3(二) 9-12(3 小時) 木球運動 葉甫教練	3/10(二) 9-12(3 小時) 木球運動 葉甫教練	3/12(四) 9-12(3 小時) 在山林間遇到 人文地景講座 倪進誠教授	3/17(二) 9-12(3 小時) 電影賞析 童鳳嬌校長	3/24(二) 9-12(3 小時) Zentangler 心靈禪繞畫 何玟瑾講師	3/31(二)  春假連休
4 月	4/7(二) 9-12(3 小時) 手機實用 APP 一玩就上手 鄭錚華講師	4/14(二) 9-12(3 小時) 參訪台積創新 館 班導師	4/21(二) 9-12(3 小時) 綠生活心靈列 車 邱虹君講師	4/27(一) 9-12(3 小時) 打造自我逆齡 新魅力講座 李淑芳教授	4/28(二) 9-12(3 小時) 如何沖好一杯 咖啡 李月琴咖啡師	
5 月	5/5(二) 9-12(3 小時) 花藝美學 林予竹講師	5/12(二) 9-12(6 小時) 台中文創踏察 校外教學一日 塗夢龍講師	5/19(二) 9-12(3 小時) 古典鋼琴賞析 陳麗安講師	5/26(二) 9-12(3 小時) 古典鋼琴賞析 陳麗安講師		
6 月	6/2(二) 9-12(3 小時) 舞蹈律動與肢 體開發 黃靖瑀講師	6/9(二) 9-12(3 小時) 樂齡族的正向 情緒與管理 台大醫院江琬 鈺心理師	6/16(二) 9-12(3 小時) 舞蹈律動與肢 體開發 黃靖瑀講師	6/17(三) 9-12(3 小時) 中醫與現代生 活 李如英醫師	6/23(二) 9-12(3 小時) 舞蹈律動與肢 體開發 黃靖瑀講師	6/24(三) 9-12(3 小時) 結業典禮

# 報名表件歡迎複印使用

## 國立清華大學 109 年春季班「樂齡研究苑-B 班」報名表

姓 名		(新生請浮貼相片 1 張)
身分證字號		
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
出生年月日	_____年_____月_____日	
聯絡地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
電話	日：_____ 夜：_____ 手機：_____	
最高學歷	<input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國初中 <input type="checkbox"/> 高中、職 <input type="checkbox"/> 專科大學以上	
常用語言 (可複選)	<input type="checkbox"/> 國語 <input type="checkbox"/> 台語 <input type="checkbox"/> 客語 <input type="checkbox"/> 其他_____	
E-Mail		
職業	<input type="checkbox"/> 在職，從事工作：_____ 職稱：_____ <input type="checkbox"/> 退休，何職業退休：_____ 何職稱退休：_____	
飲食習慣	<input type="checkbox"/> 全素 <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 早上吃素 <input type="checkbox"/> 奶蛋素 <input type="checkbox"/> 桌邊素	
身體狀況及 特殊需求	<input type="checkbox"/> 無慢性病 <input type="checkbox"/> 有慢性病:_____ <input type="checkbox"/> 無服藥 <input type="checkbox"/> 有服藥習慣:_____ <input type="checkbox"/> 特殊身體狀況及需求:_____	
緊急連絡人	姓名：_____ 關係：_____ 電話(或手機)：_____	
訊息來源	<input type="checkbox"/> 廣告文宣 <input type="checkbox"/> 校門跑馬燈 <input type="checkbox"/> 親友告知 <input type="checkbox"/> 其他_____	