

清華樂齡大學課程價值\$48,740，教育部補助

親愛的朋友您好，國立清華大學搶搶滾的【樂齡大學】8/1上午8點半起開始接受報名囉！

退休後只能在家顧孫嗎？現代時尚的阿公阿嬤比我們都還忙，懂得充實自己、交到志同道合的朋友、活得快樂身體更健康！

歡迎 55 歲以上之退休族、樂活族、夫妻檔、姐妹手足一起來加入超級歡樂的【樂齡大學】吧！

教育部補助，1 年 216 小時五花八門精彩萬分的課程，1 小時只要 27 元(只要 6000 元報名費，卡緊來卡位哦)

國立清華大學 111 學年度「樂齡大學」招生簡章

- 一、主辦單位：教育部
- 二、承辦單位：國立清華大學推廣教育中心
- 三、活動目的：結合本校跨系所專業師資與提供校園豐沛學術資源，讓高齡者有機會進入校園和年輕學子共同學習，享受校園優質的學習環境。
- 四、招生對象：
 - 年齡：年滿 55 歲以上之國民優先。(例如民國 31~56 年次間)
 - 健康：身體健康情況良好。(行動方便不需要扶持及照護、生活自理者)
 - 學歷：不限學歷。(具識字能力)

★報名登記滿額或截止日後，會依登記資料進行審核★備註：依教育部補助計畫揭示「基於政府資源有限及符合資源運用之妥善性，新生比例以不低於 50% 為原則，並宜加強招募男性高齡者參與學習」1、故本年度加強鼓勵男性高齡者報名參與。2、未曾參與樂齡大學計畫或僅就讀 1 年之舊生歡迎報名。
- 五、錄取人數：**36 名為上限**，25 名以上開班。(依報名資料審核資格順序額滿為止)
- 六、上課期間：(預計安排每週一、三上午 9 至 12 點，部份課程彈性排課)
 - 第 1 學期：111 年 9 月 19 日至 112 年 1 月 16 日 (108 小時)
(預定 9 月 19 日早上 9 點半開學典禮，課程表開學首堂現場發送)
 - 第 2 學期：112 年 2 月至 111 年 6 月(108 小時)另於 1 月份公告
- 七、費用：
 - 報名費：兩學期每人收費 **6,000 元**。(平均每小時只要 27 元，主要用於每學期 1 次 1 日之校外參訪，包含交通、餐飲、門票、導覽、平安保險等及課程講義，唯如安排手作課程超過 300 元以上單價之教學材料費用需自行負擔)
 - 其他費用：依課程實際需求，除每學期 1 次校外參訪之外，如須至校外場合教學教材或餐食(如無則免)，費用則由學員自行負擔。
 - 學費補助：持有區公所核發之中低收入證明文件者，報名費原價 5 折優惠。
- 八、報名日期：**111 年 8 月 1 日(一)上午 8 點半起開始(依序)報名至 8 月 20 日止或登記額滿為止。**
- 九、報名方式：1、請連結【立即報名】進入登記，待審核後手機簡訊通知錄取繳費。2、繳費完成即為正式錄取，之後會另通知進入樂大 LINE 群組，請備 3 個月內自拍半身照電子檔 1 張及身份證正反面上傳至登記表。
- 十、其他事項：
 - (一)、教室地點：本校南大校區綜合教學大樓 1 樓樂齡教室
 - (二)、若人數未達開班下限時，於報名截止日後 1 個月內退全額費用。
 - (三)、錄取繳費後如不克參加者，請務必於 9/5 前來電取消，俾利候補作業。
 - (四)、退費辦法：報名繳費後至實際上課日前退學者退還已繳費用之 9 成，至實際上課日算起未逾全期 1/3 者退還已繳費用之半數，逾 1/3 者不予退還。
 - (五)、**出席時數達 90% 以上之學員，本校將頒予結業證明書。(未達則給予時數證明)。**
 - (六)、本校另有進階班(樂齡研究苑 AB 班)，因應教育部推廣自主學習融入，故部份課程及講座會提供給進階班融合聽講。
 - (七)、優惠樂大汽車平日白天平面車位以 3 小時 60 元計，辦機車卡半年 300 元。

課程概要：(分為上下學期：共計 36 週，216 小時)

[本課程與活動等相關內容，若有異動，請以實際開課為主，並且本單位保有講師及課程異動權利。]

上學期課程名稱(下學期另公告)

高齡課程

樂齡學習的意義與價值、高年級電影看人生、婚姻與兩性溝通講座、交通安全及預防詐騙宣導、探索冒險體驗、健康自律照護、心靈禪繞畫…等

健康休閒

各種體適能或球類課程、上下學期各一次校外教學、愛上虹吸式咖啡、變臉回春經絡按摩、樂齡 FUN 爵士…等

學校特色

玻璃藝術賞析、攝影與媒體識讀、生活中的音樂、文學與人生、古典鋼琴賞析、舞蹈律動與肢體開發、陶藝之美、金工創作、樂玩達克羅斯、…等

生活新知

樂活 DIY 草本手工皂、羊毛氈杯墊、手機實用 APP 一玩就上手、座)、表達性花藝療癒、心裡話心底畫、手作健康烘焙、樂齡營養學、稅務規劃…等

名人講座

蕭菊貞導演：走進電影時光隧道來閱讀台灣
易經或旅遊達人的演講

歡迎加入清華樂齡

快樂學習、樂而忘齡



南大推廣教育中心網址：<http://ndcee.site.nthu.edu.tw/>
上班及服務時間：週一至週五 早上 8：30 至下午 5 點
洽詢電話：(03)571-5131 分機 78212 鄭小姐

歷年課程花絮：



課堂教室環境

